

FOGLALKOZÁSI NAPLÓ

(segédlet)

20___/20___ tanév

Mezőgazdasági technikus

szakma gyakorlati képzéséhez

OKJ szám: 54 621 02

Évfolyam: 2/14. évfolyam

(5/2018. (VII. 9.) ITM rendeletben kiadott kerettanterv szerint)

Gazdálkodó szervezet neve: _____

Képzőhely neve, címe: _____

Gyakorlati képzésért felelős neve: _____

Aláírás: _____

Gyakorlati képzés kezdete:

Gyakorlati képzés vége:

Összesített tanulói névsor

sor	A tanuló neve	Az elméleti képzést végző iskola neve
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		

Anyakönyvi rész

A tanulók adatai

1.

Tanuló neve:								Születési hely, idő:							
Lakcím:								Telefon:							
Törvényes képviselő neve, címe:								Telefon:							
Képző intézmény neve, címe:								Kapcsolattartó neve, elérhetősége:							
Tanuló értékelése:															
Érdemjegyek															
HÓ	IX.	X.	XI.	XII.	I.	Félév	II.	III.	IV.	V.	VI.	Év vége	VII.	VIII.	Összefüggő nyári gyak.
Tantárgy\JEGY															
Megjegyzések:															

Anyakönyvi rész

A tanulók adatai*

2.

Tanuló neve:								Születési hely, idő:							
Lakcím:								Telefon:							
Törvényes képviselő neve, címe:								Telefon:							
Képző intézmény neve, címe:								Kapcsolattartó neve, elérhetősége:							
Tanuló értékelése:															
Érdemjegyek															
HÓ	IX.	X.	XI.	XII.	I.	Félév	II.	III.	IV.	V.	VI.	Év vége	VII.	VIII.	Összefüggő nyári gyak.
Tantárgy\JEGY															
Megjegyzések:															

*(A tanulók létszámának megfelelően bővíthető)

HALADÁSI RÉSZ

A gyakorlati napok dátuma			Tantárgy	Témakör részletezése	Hiányzó(k) neve(i)	Oktató aláírása
Hó-nap	Nap	Ráfordított idő (óra)				
		8	Állattenyésztés gyakorlat	A szarvasmarhák küllemi bírálata: - a szarvasmarha küllemi bírálatához való felvezetése, - a küllemi bírálat gyakorlása, - jellemzés a hústípusú egyedeknél, - testhibák megítélése.		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	A szarvasmarha szaporítása és a borjúnevelés technológiája: - ivarzó állat megfigyelése, bejelölés, - az inszeminátor tevékenységének megfigyelése, - előkészületek az elléshez, az ellés levezetése, - az újszülött borjú és az anya ellátása, - mesterséges borjúnevelés, tejpótló tápszer készítése, borjak itatása, - a korcsoportok elhelyezése a borjúnevelőben, etetésük, itatásuk, takarmányozásuk.		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	Szarvasmarhák takarmányozása, takarmányadagok összeállítása: - takarmányadagok összeállítása tejelő tehenek részére: téli, nyári takarmányadagok, - takarmányadagok összeállítása növendék és hízóbika részére, - a gyakorlatban alkalmazott takarmányadagok helyességének megállapítása számítással (pl. egyik telepen vagy kisgazdaságban alkalmazott takarmányadag).		

		8	Állattenyésztés gyakorlat	Üszőnevelés technológiájának tanulmányozása: - téli, nyári tartásrendszerek, korcsoportok, takarmányozásuk, - tenyésztésbevétel. A gépi fejés gyakorlása: - a fejőkészülék összeszerelése, a fejés műveleteinek gyakorlása, - a tőgygyulladás vizsgálata, - a fejőkészülék szétszerelése, tisztítása, tárolása.		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	Szarvasmarhák egyszerű gyógykezelése: - nyelőcsőszonda levezetésének gyakorlása, - fertőtlenítő lemosás, - tőgykatéter behelyezése, tőgygyógyszer beadása, - sebkezelés, - a szúrccsapolás menete.		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	A juhok küllemi bírálata, bonitálás: - a juh felvezetése küllemi bírálatra, a testtájak megítélése a hasznosítási típus figyelembevételével, - a gyapjú minősítése élő állaton, a lényeges testtájakon.		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	Juhok takarmányozása: - a juhok takarmányai és minőségük, - takarmányadag összeállítás.		

		8	Állattenyésztés gyakorlat	A juh termelése: - részvétel egy juhnyíráson, illetve tejtermelő juhászat, a bárányhízlalás tanulmányozása. A juhász feladatainak gyakorlása: - a juhász feladatainak ellátása, begyakorlása juhtelepen (etetés, itatás, legeltetés, körmözés, fűrésztés, stb.).		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	A tej elsődleges kezelésének gyakorlása, a tej vizsgálata: - a tej szűrésének, hűtésének módjai, - mintavétel, - balesetvédelmi előírások a tejvizsgálatokkal kapcsolatban.		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	A tej elsődleges kezelésének gyakorlása, a tej vizsgálata: - érzékszervi vizsgálatok, - fizikai tisztaság vizsgálata. A tej sűrűségének mérése, - a tej frissességének megállapítása, - a tej és a tejszín zsírtartalmának meghatározása		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	Fejőházi gyakorlat tejkezelés, tejvizsgálatok.		

		8	Állattenyésztés gyakorlat	A sertés küllemi bírálata: - az egyes testtájak megítélése a hústermelés szempontjából, az elzsírosodásra utaló jelek felismerése, - a küllemi hibák megítélése a továbbtenyésztés szempontjából, a tenyészegyed válogatás szempontjai a küllem alapján.		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	A sertés szaporítási munkáinak tanulmányozása: - a tenyészkanok tartása, használata, ivarzó egyedek keresése, - a fiaztató technológiájának tanulmányozása, a fiaztatás körüli teendők.		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	A sertés takarmányozása: - takarmány-előkészítés, etetési technológiák tanulmányozása, - takarmányadag összeállítása.		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	Sertéstelep napi munkáiban való részvétel: - sertéstelepi dolgozók napi munkáinak gyakorlása különböző sertéstelepeken. A hízlalás eredményességének mérése, számítása: - általános napi élőtömeggyarapodás, - takarmányértékesülés számítása.		

		8	Állattenyésztés gyakorlat	Vágóállat-minősítés vágóhídon.		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	A ló küllemi bírálata: - a küllem és a hasznosítás közötti összefüggés vizsgálata, - a ló felvezetése küllemi bírálatához, - a küllemi hibák felfedezése.		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	A ló takarmányozása: - a ló takarmányok megismerése, minősítése, előkészítése etetésre, - az etetés, itatás végrehajtása, - takarmányadag összeállítása.		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	A lovak elhelyezése, ápolása és használata: - a tartási módok megismerése, - a lóápolás eszközei és szakszerű használatuk. A lovak használata: - a lószerszám és a kocsi részei. - a ló kocsiba történő be- és kifogása, hajtása.		

		8	Állattenyésztés gyakorlat	A lótenyésztő vállalkozás megtekintése munkájának tanulmányozása.		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	Baromfifajok, fajták, hibridek, tenyésztójas ismerete: - tyúk-, lúd-, kacsá-, pulyka fajták felismerése, ezek hibridjei (képen, modellen, dián, kitömött és élő állaton). Baromfikeltető munkáinak tanulmányozása: - a tojás fogadása, fertőtlenítése, - a tojás tárolása, gépbe rakása, - gépi berendezések megismerése, - a keltetés munkáinak tanulmányozása, - a tenyész tojások lámpázása, - a csibék leszedése, csomagolása, - a szexálás és naposcsibe szállítás		
		8	Állattenyésztés gyakorlat	Áru- és tenyész tojás-termelés munkái: - tenyész tojás termelés technológiája, - árutojás termelés technológiája, - be ólázás, elhelyezés, - tartás, takarmányozás, - berendezések, gépesítés, - napi és időszakos munkák, - higiénia, - állománycsere.		

		8	Állattenyésztés gyakorlat	Pecsenyecsirke előállításának munkái: - napos csirkék fogadása, - elhelyezés, berendezés, gépesítés, - tartás, takarmányozás, - napi és időszakos munkák, - higiénia.		
		8	Gazdálkodási alapgyakorlatok	Kommunikáció: - Az infokommunikációs irodai eszközök használata (irodai eszközök, telefon, fax, szkennер, iratmegsemmisítő). - Az üzleti levelezés szabályai. - A kommunikáció módszerei, eszközei. - Az üzleti tárgyalás résztvevői, menete, kiértékelése.		
		8	Gazdálkodási alapgyakorlatok	A piackutatás mezőgazdasági termék esetében (módszerek, elemzések).		
		8	Gazdálkodási alapgyakorlatok	Mezőgazdasági (kitermelői) termék fejlesztési lehetőségei.		

		8	Gazdálkodási alapgyakorlatok	- Mezőgazdasági (kitermelői) termék árképzése, árváltoztatása. - Mezőgazdasági (kitermelői) termék értékesítési módjai -Mezőgazdasági (kitermelői) termék értékesítéséhez kapcsolódó piacbefolyásolás (reklám, SP, PR, személyes eladás).		
		8	Gazdálkodási alapgyakorlatok	- Beszerzést/vásárlást befolyásoló tényezők. - Beszerzés/vásárlás folyamata. - Logisztika.		
		8	Gazdálkodási alapgyakorlatok	Bizonylati elv és fegyelem, bizonylatok kitöltése (alaki, tartalmi, formai követelmények). Számlakitöltés készpénzfizetési számla kitöltése átutalásos számla kitöltése nyugta kiállítása készpénzátvételi elismervény kiállítása.		
		8	Gazdálkodási alapgyakorlatok	Mezőgazdasági (kistermelői) tevékenység tervezéséhez, folytatásához, ellenőrzéséhez szükséges információk, adatok gyűjtése, tárolása, rendszerezése. Eszköz-, anyag- és készletnyilvántartások vezetése. Számítógépes adatnyilvántartás, gazdálkodási napló vezetése		
		8	Gazdálkodási alapgyakorlatok	Leltározás, leltárkészítés, selejtezés. Termelői regisztráció (östermelői igazolvány kiváltása, MVH regisztráció). Támogatások igénylése.		

		8	Géptan gyakorlat	A talajművelés gépei: Eke, tárcsás talajművelő eszközök, kultivátorok, mélylazítók bemutatása, felépítése, beállítása.		
		8	Géptan gyakorlat	A talajművelés gépei: - kombinált talajművelő eszközök bemutatása, felépítése, beállítása.		
		8	Géptan gyakorlat	A talajművelés gépei: - Hengerek, boronák, simítók bemutatása, felépítése		
		8	Géptan gyakorlat	A talajművelés gépei: Talajművelő gépek üzemeltetése.		

		8	Géptan gyakorlat	Tápanyag-visszapótlás gépei: A szerves- és műtrágyaszórók bemutatása, felépítése, besabályozása, üzemeltetésre való előkészítése, üzemeltetés. - A kiszórt mennyiség ellenőrzése.		
		8	Géptan gyakorlat	Tápanyag-visszapótlás gépei: - A szerves- és műtrágyaszórók karbantartása. - Tápanyag-visszapótlás gépeinek üzemeltetése.		
		8	Géptan gyakorlat	Szaporítás és növényápolás gépeinek beállítása, üzemeltetése, karbantartása: - A vetőgépek, ültető- és palántázógépek: - A sorbavető gépek bemutatása, felépítése, típusai. - A csoroszlyaszám meghatározása, nyomjelző beállítása. - A magadagolás pontosságának ellenőrzése, próbaüzemeltetése. - Szemenként vető gépek.		

		8	Géptan gyakorlat	Szaporítás és növényápolás gépeinek beállítása, üzemeltetése, karbantartása: - Burgonyaültetők bemutatása, beszállítása, próbaüzemeltetése, karbantartása, tárolása.		
		8	Géptan gyakorlat	Szaporítás és növényápolás gépeinek beállítása, üzemeltetése, karbantartása: A palántázó-gép bemutatása, beállítása, karbantartása, kapcsolása az erőgéphez. Balesetelhárítási előírások. Vetőgépek üzemeltetése.		
		8	Géptan gyakorlat	Növényvédő gépek: A permetezőgépek bemutatása. A főbb szerkezeti részek felépítése, típusai (szivattyúk, ventilátorok, fűvókák stb.). A gépek karbantartása, beszállítása, próbaüzemeltetése, balesetelhárítási szabályai. A csávázó-gépek bemutatása, a gépek tárolása.		

		8	Géptan gyakorlat	Betakarítás, szállítás, anyagmozgatás gépeinek felépítése és működése: - Szemestermény betakarító gépek - Aratócséplőgép általános felépítése		
		8	Géptan gyakorlat	15.3.6. Betakarítás, szállítás, anyagmozgatás gépeinek beállítása, üzemeltetése, karbantartása Szemestermény betakarító gépek: A rendre arató bemutatása. Az arató-cséplőgép bemutatása, felépítése, működése, karbantartása: kasza, motolla, terelőcsiga, behordó-ujjak beszabályozása, karbantartása, a biztonsági kapcsolók beállításának bemutatása, terményfelhordó lánc szerelése, bemutatása, a cséplőszerkezet bemutatása, verőlécek szerelése, a cséplőrés és a dobfordulat állításának bemutatása, a tisztítószerkezet beszabályozása, rosták, szalmarázók, kalász és magfelhordók szerelésének bemutatása, csőtörő adapterek bemutatása, az arató-cséplőgép átalakítása kukorica betakarítására, bemutatás, az arató-cséplőgép átalakítása különleges termények cséplésére, bemutatás, az arató-cséplőgép vezetése, a gabona vágóasztal és a csőtörő adapter le- és felkapcsolás bemutatása, karbantartás és tárolás, tűz- és balesetelhárítási szabályok. - Szálastakarmány betakarítógépek felépítése, működése, karbantartása, üzemeltetése.		

		8	Géptan gyakorlat	Gumós növények betakarításának gépei: Az egy- két- és hárommenetes répabetakarító gépek bemutatása, felépítése, működése, be szabályozása, karbantartása. A gépek üzemeltetése, tárolása, balesetelhárítási szabályai. A burgonyabetakarító gépek bemutatása, szerkezeti felépítése, be szabályozása, karbantartása. A gép üzemeltetése, balesetelhárítási szabályai.		
		8	Géptan gyakorlat	A tájkozetre jellemző növények betakarítására szolgáló gépek bemutatása (len, kender, rizs, zöldborsó, dohány, szőlő, stb.).		
		8	Géptan gyakorlat	Magtisztítás, szállítás és anyagmozgatás gépei: Mobil és stabil magtisztítók bemutatása. A gépek üzemeltetése, karbantartása és tárolása. Különböző anyagmozgató és szállító gépek. A szállító járművek (pótkocsik, tartálykocsik stb.) bemutatása, rakodási lehetőségek. Szállítószalagok, targoncák, daruk stb. bemutatása, balesetelhárítási szabályai.		

		8	Géptan gyakorlat	Betakarítás, szállítás, anyagmozgatás gépeinek üzemeltetése		
		8	Növény- termesztés gyakorlat	A gabonafélék termesztéstechnológiai elemeinek (talaj előkészítés, tápanyagpótlás, gyakorlása.		
		8	Növény- termesztés gyakorlat	A gabonafélék termesztéstechnológiai elemeinek (vetés, növényápolás,) gyakorlása.		
		8	Növény- termesztés gyakorlat	Ipari növények termesztéstechnológiai elemeinek (talaj előkészítés, tápanyagpótlás, vetés, növényápolás, betakarítás) gyakorlása.		

		8	Növény- termesztés gyakorlat	Hüvelyesek termesztéstechnológiai elemeinek (talaj előkészítés, tápanyagpótlás, vetés, növényápolás, betakarítás) gyakorlása.		
		8	Növény- termesztés gyakorlat	Szálastakarmányok termesztéstechnológiai elemeinek (talaj előkészítés, tápanyagpótlás, vetés, növényápolás, betakarítás) gyakorlása. Gyepek termesztéstechnológiai elemeinek (talaj előkészítés, tápanyagpótlás, vetés, növényápolás, betakarítás) gyakorlása.		
		8	Növény- termesztés gyakorlat	A gabonafélék technológiát meghatározó károsítóinak ismerete, az ellenük való integrált védekezés alapjai.		
		8	Növény- termesztés gyakorlat	Ipari növények és hüvelyesek technológiát meghatározó károsítóinak ismerete, az ellenük való integrált védekezés alapjai.		
		8	Növény- termesztés gyakorlat	Szálastakarmányok technológiát meghatározó károsítóinak ismerete, az ellenük való integrált védekezés alapjai. Gyepek technológiát meghatározó károsítóinak ismerete, az ellenük való integrált védekezés alapjai.		

		8	Növény- termesztés gyakorlat	Határszemlék: - Termesztett növények, talaj állapotának vizsgálata a vegetáció különböző időszakában. - Kultúr- és gyomnövények, kártevők és kórképek felismerése		
		8	Növény- termesztés gyakorlat	Határszemlék: - Termesztett növények, talaj állapotának vizsgálata a vegetáció különböző időszakában. - Kultúr- és gyomnövények, kártevők és kórképek felismerése		
		8	Növény- termesztés gyakorlat	Határszemlék: - Termesztett növények, talaj állapotának vizsgálata a vegetáció különböző időszakában. - Kultúr- és gyomnövények, kártevők és kórképek felismerése		
		8	Növény- termesztés gyakorlat	Határszemlék: - Termesztett növények, talaj állapotának vizsgálata a vegetáció különböző időszakában. - Kultúr- és gyomnövények, kártevők és kórképek felismerése		
		8	Növény- termesztés gyakorlat	Szakmai számítások végzése: - A növénytermesztés input anyagait érintő szükséglet-számítások (üzemanyag). - Munkaerő-, munkaidő- és gép, illetve eszköz-szükséglet számítások térfogatmérések, köbözés.		

		8	Növény- termesztés gyakorlat	Szakmai számítások végzése: - A növénytermesztés input anyagainak érintő szükséglet-számítások (üzemanyag). - Munkaerő-, munkaidő- és gép, illetve eszköz-szükséglet számítások térfogatmérések, köbözés.		
		8	Növény- termesztés gyakorlat	Szakmai számítások végzése: - A növénytermesztés input anyagainak érintő szükséglet-számítások (üzemanyag). - Munkaerő-, munkaidő- és gép, illetve eszköz-szükséglet számítások térfogatmérések, köbözés.		
		8	Kertészet gyakorlat	Zöldségtermesztés: Zöldségfélék szaporítása, talaj előkészítése, ápolása (ismétlés)		
		8	Kertészet gyakorlat	Zöldségtermesztés: Az ökológiai termesztés lehetőségei a zöldségtermesztésben.		
		8	Kertészet gyakorlat	Zöldségtermesztés: Az ökológiai termesztés lehetőségei a zöldségtermesztésben.		

		8	Kertészet gyakorlat	Gyümölcsstermesztés: Gyümölcstermő növények szaporítása, ápolása (ismétlés)		
		8	Kertészet gyakorlat	Gyümölcsstermesztés: Az ökológiai termesztés lehetőségei a gyümölcsstermesztésben.		
		8	Kertészet gyakorlat	Szőlőstermesztés: A szőlő szaporítása, ültetvények gondozása (ismétlés)		
		8	Kertészet gyakorlat	Szőlőstermesztés: Az ökológiai termesztés lehetőségei a szőlőstermesztésben		
		8	Kertészet gyakorlat	Kertészeti növények termesztéstechnológiai feladatainak végzése		

HALADÁSI RÉSZ*
(szabadsávós időkeret)**

A gyakorlati napok dátuma			Tantárgy	Témakör részletezése	Hiányzó(k) neve(i)	Oktató aláírása
Hó- nap	Nap	Ráfordított idő (óra)				

**(bővíthető)*

*** (az elméleti képzést biztosító szakképző intézménnyel egyeztetve)*

JELENLÉTI ÍV*

Ssz.	Tanuló neve	Dátum (hónap/nap)	Tanuló aláírása	Dátum (hónap/nap)	Tanuló aláírása	Dátum (hónap/nap)	Tanuló aláírása	Dátum (hónap/nap)	Tanuló aláírása	Dátum (hónap/nap)	Tanuló aláírása	Dátum (hónap/nap)	Tanuló aláírása	Dátum (hónap/nap)	Tanuló aláírása	Dátum (hónap/nap)	Tanuló aláírása	Dátum (hónap/nap)	Tanuló aláírása	Dátum (hónap/nap)	Tanuló aláírása
1		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
2		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
3		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
4		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
5		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
6		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
7		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
8		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
9		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
10		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
11		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
12		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
13		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
14		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
15		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	
16		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:		Érk: Távk:	

*gyakorlati napok számának megfelelően bővíthető