

# Személyi higiénia a gyakorlatban...

„Együtt az élelmiszeriparért”  
Élelmiszer-higiénia és -biztonság  
kis és közepes vállalkozásoknak



NEMZETI  
AGRÁRGAZDASÁGI  
KAMARA

**TRASZKOVICS ZSOLT**  
TRASZKOVICS@DIATRA.HU  
WWW.DIATRA.HU

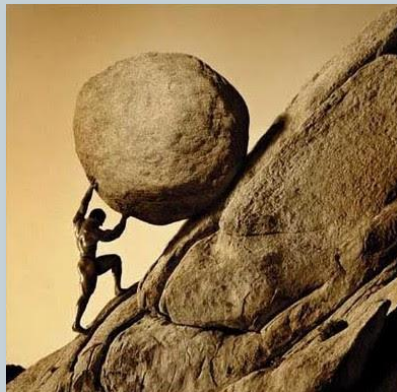


# Mi a személyi higiénia?



FOOD SAFETY

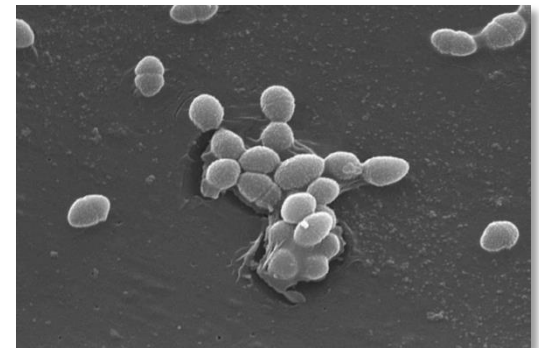
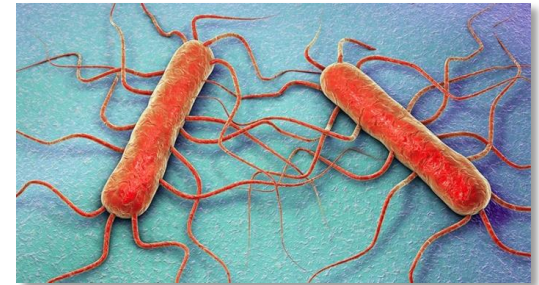
Mindazon feltételek, és tevékenységek összessége, amelyek segítségével megelőzhető kórokozó mikrobák, szennyező anyagok élelmiszerbe való bekerülése, illetve elkerülhető az élelmiszerrel dolgozók fertőződése az élelmiszerekben esetlegesen jelenlévő mikrobáktól.



# A dolgozók mint veszélyforrások...



- Mikrobák behurcolása
- Mikrobák terjesztése



# A dolgozók mint veszélyforrások...



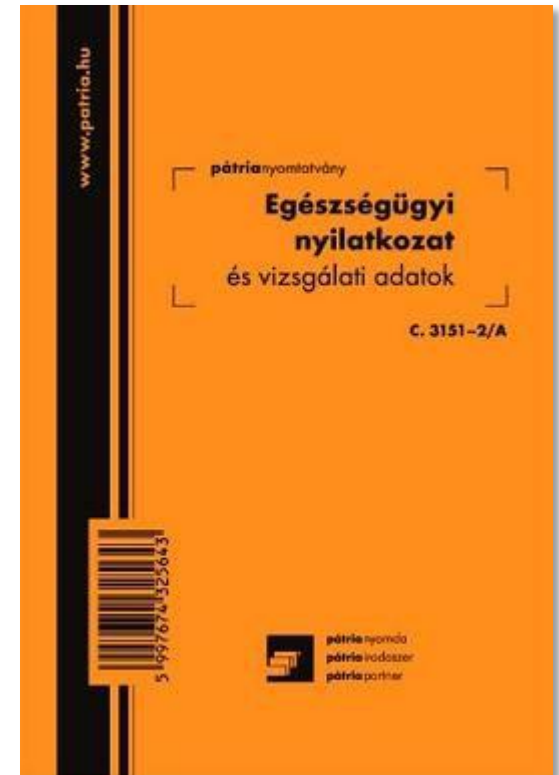
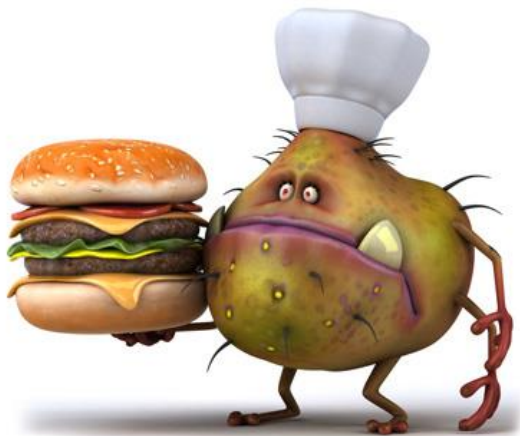
- Szennyezett ruha
- Idegen anyagok



# Mit tehetünk?



- Orvosi alkalmasság
- Rendszeres orvosi vizsgálat
- Felelős dolgozói magatartás





# Megfelelő munkaruha



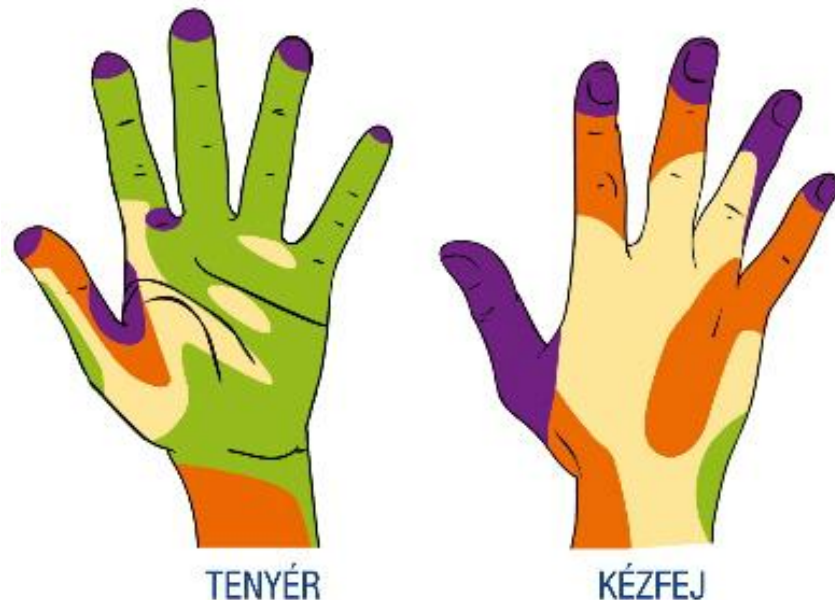
- Megfelelő munkaruha
- Elkülönített tárolás
- Higiénikus tisztítás
- Megfelelő használat



# Megfelelő kézmosás



- Rendszeresen
- Fertőtlenítő hatású kézmosóval
- Megfelelő módszerrel



- Legtöbbször kihagyott részek
- Gyakran kihagyott részek
- Általában kihagyott részek
- Gyakran mosott részek

# Személyi higiénia



**Helyes**

**Nem helyes**



A hajháló teljesen elfedi a haját ✓

✗ A haj kilóg a hajháló alól

Nincs fülbevaló, nyaklánc ✓

✗ Fülbevaló, nyaklánc

A ruházaton nincsenek idegen anyagok, díszítések ✓

✗ Díszítések, flitterek, idegen anyagok a ruházaton

Megfelelő, tiszta ruházat viselése ✓

✗ Szennyezett, vagy utcai ruházat

Nincs óra, karkötő, gyűrű ✓

✗ Óra, karkötő, gyűrű viselése

Sebek leragasztva ✓

✗ Nyitott, vérző seb

Tiszta, rövidre vágott, ápolt körmök, nincs körömlakk ✓

✗ Hosszú, szennyezett ápolatlan körmök, körömlakk, műköröm

Megfelelő ápolt ruházat ✓

✗ Szakadt, ápolatlan ruházat

Tiszta, biztonságos váltócipő ✓

✗ Szennyezett, nem megfelelő cipő





# Oktatás, tudatosítás



- Belépő dolgozók oktatása
- Rendszeres, ismétlődő oktatás
- Gyakorlati szemléletmód!!!
- Következetes magatartás
- Rendszeres ellenőrzés



# Köszönöm megtisztelő figyelmüket

Traszkovics Zsolt  
traszkovics@diatra.hu

WWW.DIATRA.HU  
06 20 975-6934

